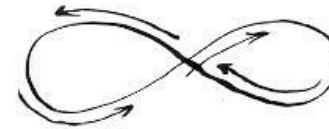




Touwtje  
springen

10x vooruit  
& 10x  
achteruit



Liggende 8 tekenen:  
3x met re, 3x met li en  
3x beide handen



Licht volgen

Volg alleen  
met je ogen  
het spoor  
van het  
lichtje



Zoekboek  
bekijken.  
Geen?  
Download  
een moeilijk  
doolhof



Blaasvoetbal: met watje /  
pingpongbal en een rietje



Grond is lava: van A->B  
zonder de grond te raken.  
Klimmen en klauteren



Kleien of deeg kneden om  
iets lekkers te bakken mmh!



Spel spelen of puzzelen (a la  
smartgame)



Kruisloop (lijkt  
op marcheren)

Re hand tikt  
opgetilde li knie  
aan en li hand  
tikt re knie aan.